

NOVEMBRE 2013

semaine du 4 au 8 novembre 2013

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------|--------------------------|---|----------|---------------------------------|--|
| <i>entrée</i> | potage de légumes variés | céleri rémoulade | | salade verte | salade des champs |
| <i>viande</i> | ravioli au bœuf VBF | rôti de porc* et son jus <i>rôti de volaille</i> | | pilon de poulet rôti et ketchup | poêlée de colin (plein filet) doré au beurre |
| <i>légume</i> | | lentilles et carottes | | frites | épinards au gratin |
| <i>fromage</i> | spécialité fromagère | emmental | | suisse arôme | crème anglaise |
| <i>dessert</i> | fruit frais de saison | compote de pomme | | banane | gâteau au chocolat |
| | | | | | |

semaine du 11 au 15 novembre 2013

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-------|------------------------|----------|--|---|
| | | betteraves vinaigrette | | tomates vinaigrette | accras de morue |
| | | boeuf VBF bourguignon | | poisson blanc (plein filet) pané et citron | rôti de dinde froid |
| | FERIE | mezze penne | | haricots verts et beurre | purée aux 3 légumes (carottes jaunes courgettes navets) |
| | | gouda | | fromage à la coupe | fromage blanc sucré |
| | | fruit frais de saison | | liégeois saveur chocolat | fruit frais de saison |
| | | | | | |

semaine du 18 au 22 novembre 2013

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------|---------------------------------|------------------------------|----------|--|---|
| <i>entrée</i> | potage potiron | œuf dur mayonnaise | | Repas du terroir salade verte et lardons de volaille | carottes râpées |
| <i>viande</i> | filet de poulet sauce marocaine | paupiette au veau et son jus | | potée* (saucisses saucisson pomme de terre chou vert) | pavé de colin (plein filet) sauce florentine (épinards) |
| <i>légume</i> | semoule | haricots plats d'Espagne | | | riz |
| <i>fromage</i> | camembert | yaourt arôme | | tomme | spécialité fromagère |
| <i>dessert</i> | spécialité pomme cassis | fruit frais de saison | | tarte pommes rhubarbe jus de pomme | flan goût vanille nappé caramel |
| | | | | | |

semaine du 25 au 29 novembre 2013

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------------------------------------|---|----------|--|----------------------------------|
| | salade de pomme de terre à l'estragon | tomates vinaigrette | | pâté de campagne* et cornichon | laitue iceberg |
| | nuggets de volaille | sauté de porc* sauce dijonnaise <i>sauté de volaille</i> | | gratin de saumon pomme de terre et julienne de légumes | steak haché VBF sauce forestière |
| | petits pois carottes | chou fleur vapeur | | | coquillettes |
| | st pâ (st paulin) | fromage blanc sucré | | suisse arôme | fromage à la coupe |
| | fruit frais de saison | gaufre au sucre | | fruit frais de saison | mousse chocolat au lait |
| | | | | | |